



LES FICHES PRATIQUES DES ATELIERS ZÉRO *Avec Bébé*



Zéro déchet avec bébé, c'est déjà compliqué... alors si on exige aussi zéro toxique...! Et ne parlons pas du plastique!! Et pourtant il y a des solutions qui sont pratiques, efficaces et accessibles. On en a parlé lors de nos ateliers, voici nos petits conseils:

CONCEPT/OBJET	CONSEIL/ASTUCE	LES +	LES -	ILS REMPLACENT...	QUELQUES MARQUES
LINGETTES EN TISSUS	Choisir un textile en bambou ou éviter les matières en boucles/éponge pour une meilleure durabilité.	Utilisable à souhait. Très longue durée de vie. Zéro substance toxique (en fonction de votre lessive).	Certains tissus perdent en douceur à force des lavages et irritent la peau.	Les carrés de cotons jetables et lingettes jetables.	Votre couturière préférée. ImseVimse
BIBERON EN VERRE	Choisir une forme de biberon ergonomique et facile à laver. Certains ont des poignées en accessoire.	Zéro plastique (micro particules qui se mélangent au lait), zéro toxique (le verre ne fixe pas).	Cassable, même si cela arrive rarement.	Les biberons plastiques.	Tommee tippee
GOUPILLONS EN POILS NATURELS	Certains goupillons naturels sont destinés à l'œnologie.	Pas de micro-plastique. Considérable plus longue durée de vie. Passe au lave vaisselle.	-	Les goupillons en plastique.	-
COUCHES LAVABLES	Les acheter d'occasion, elles sont moins chères et plus absorbantes. Alternier avec quelques couches jetables pour certaines occasions et pour maintenir le rythme des lavages. Attention au type de lessive, choisir sans glycérine.	Moins de déchet, moins de substances toxiques (que l'on trouve dans les couches jetables).	Intendance de pochettes et lessives à organiser.	Les milliers de couches jetables par enfant.	-