



LES FICHES PRATIQUES DES ATELIERS ZÉRO

DANS LA SALLE DE BAIN



DÉCHET - PLASTIQUE - TOXIQUE

Zéro déchet dans la salle de bain, quand on a enfin trouvé les produits qui nous conviennent c'est réalisable! Et l'avantage c'est qu'en général, ces produits sont aussi zéro toxique et zéro plastique!

CONCEPT/OBJET	CONSEIL/ASTUCE	LES +	LES -	ILS REMPLACENT...	QUELQUES MARQUES
SAVON SOLIDE ARTISANAL DÉTACHANT	Il doit contenir plus de coco que d'olive pour un meilleur résultat. Choisir une production artisanale, la plus locale possible.	Pas d'emballage. Nombre de substances toxiques limité. Parfois plus efficace que certains produits ménagers.	Prélavage à la main.	Les lessives chargées en substances toxiques.	Les artisans locaux: Sapolinu, ... L'Alchimiste (produits sains, hypoallergéniques, et jolis accessoires)
DENTIFRICE EN PASTILLES/ EN POUDRE	Tester sur au moins une semaine complète avant de se faire un avis, les papilles gustatives ont parfois besoin d'adaptation.	Limite le plastique et les emballages (en fonction du packaging).	Habitude à prendre...	Les tubes de dentifrices.	Votre fabrication Hydrophil Anae Comme avant
BROSSE À DENT GANT	Mini embout à enfiler sur le doigt.	Petit, pratique. Moins de plastique. Ne nécessite pas de dentifrice.	?	La brosse à dent.	Lov frog
DÉODORANTS	Le bloc en pierre d'alun est efficace, considérablement durable et simple.	Pas ou peu d'emballage, composition naturelle.	Il arrive que certains se cassent en tombant ou avec l'usage.	Les déos aérosols ou stick.	- A noter la marque de déo-crème Carrefour Bio de bonne composition chimique et à un prix abordable