

# Fabriquer un shampoing maison

Animateur : CPIE U Marinu



## Matériel

- ✓ 1 petit pot en plastique ou moule à muffin
- ✓ 1 cuillère à café
- ✓ 40g de SCI à base de coco *tensioactif moussant*
- ✓ 20g d'eau
- ✓ 10g d'argile verte ou blanche *L'argile lave, absorbe la poussière, le sébum et reminéralise. Argile verte pour les cheveux gras et argile blanche pour les cheveux secs.*
- ✓ 20g d'huile végétale (selon type de cheveux)
- ✓ 10 gouttes d'huile essentielle au choix suivant le type de cheveux



## Temps estimé

30 min



## Réalisation



Rassembler tous les ustensiles, produits et recettes avant de commencer la fabrication



Faites fondre le SCI dans l'eau dans une casserole à feu doux  
Ajouter l'argile et l'huile végétale.



Retirer du feu et ajouter l'HE au choix.  
Verser en tassant bien dans un moule.  
Laisser sécher 1 semaine environ.

**Les précautions d'emploi des huiles essentielles (source : <https://www.economie.gouv.fr/dgccrf>)**

- L'usage des huiles essentielles est déconseillé chez l'enfant, la femme enceinte ou allaitante, les personnes âgées et les personnes souffrant de pathologies chroniques.
- Ne jamais injecter d'huiles essentielles par voie intraveineuse ou intramusculaire.
- Ne jamais appliquer d'huiles essentielles pures sur les muqueuses, le nez, les yeux, le conduit auditif, etc.
- Pour les personnes à tendances allergiques, toujours effectuer un test d'allergie avant d'utiliser une huile essentielle

