

# Fabriquer un déodorant maison

Animateur : CPIE U Marinu



## Matériel

- ✓ 1 balance de cuisine
- ✓ 1 feu de cuisson
- ✓ 1 casserole et 1 cuillère
- ✓ 1 pot en verre avec couvercle
- ✓ 30g d'huile de coco *antibactérien et antimicrobien*
- ✓ 12g de fécule de maïs ou de pomme de terre *limite les auréoles disgracieuses*
- ✓ 18g de bicarbonate de soude *déodorant*
- ✓ 3g de cire d'abeille
- ✓ 5 à 10 gouttes d'huile essentielle de Palmarosa *antifongique et antibactérien*
- ✓ 1 goutte de vitamine E *conservateur*



## Temps estimé

30 min



## Réalisation

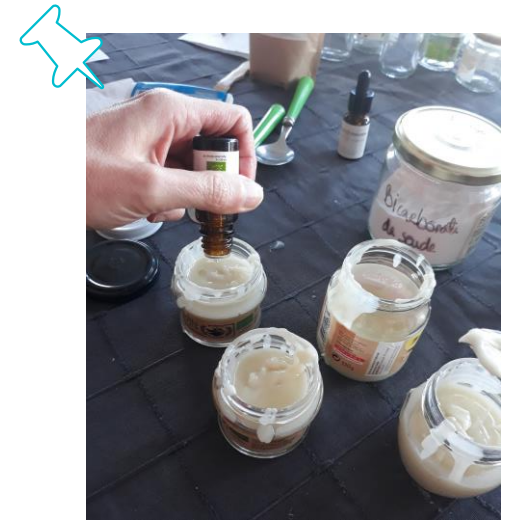


Rassembler tous les ustensiles, produits et recettes avant de commencer la fabrication



Faites fondre l'huile de coco et la cire d'abeille (agent de texture). Ajouter (hors du feu) la fécule de maïs et le bicarbonate de soude

Verser dans votre contenant.



Quand la préparation est refroidie, ajoutez-y l'huile essentielle de Palmarosa et la vitamine E, puis fermez le pot et secouez-le pour que les huiles se mélangent sans s'évaporer.

### Les précautions d'emploi des huiles essentielles (source : <https://www.economie.gouv.fr/dgccrf>)

- L'usage des huiles essentielles est déconseillé chez l'enfant, la femme enceinte ou allaitante, les personnes âgées et les personnes souffrant de pathologies chroniques.
- Ne jamais injecter d'huiles essentielles par voie intraveineuse ou intramusculaire.
- Ne jamais appliquer d'huiles essentielles pures sur les muqueuses, le nez, les yeux, le conduit auditif, etc.
- Pour les personnes à tendances allergiques, toujours effectuer un test d'allergie avant d'utiliser une huile essentielle

