

Fabriquer un dentifrice maison

Animateur : CPIE U Marinu



Matériel

- ✓ 1 petit pot avec son couvercle
- ✓ 1 cuillère à café
- ✓ 1 cuillère à café de bicarbonate de soude *détartrant et blanchissant*
- ✓ 3 cuillère à café d'argile blanche ou verte *épaississant*
- ✓ 3 gouttes d'huile essentielle (menthe poivrée, eucalyptus, citron) *désodorisant, en option*



Temps estimé

30 min



Réalisation



Rassembler tous les ustensiles, produits et recettes avant de commencer la fabrication.



Mélangez le bicarbonate et l'argile dans un récipient, puis ajoutez les huiles essentielles. Refermer le pot.

Les précautions d'emploi des huiles essentielles (source : <https://www.economie.gouv.fr/dgccrf>)

- L'usage des huiles essentielles est déconseillé chez l'enfant, la femme enceinte ou allaitante, les personnes âgées et les personnes souffrant de pathologies chroniques.
- Ne jamais injecter d'huiles essentielles par voie intraveineuse ou intramusculaire.
- Ne jamais appliquer d'huiles essentielles pures sur les muqueuses, le nez, les yeux, le conduit auditif, etc.
- Pour les personnes à tendances allergiques, toujours effectuer un test d'allergie avant d'utiliser une huile essentielle

