

# JE FABRIQUE MON EPONGE TAWASHI :)

LE TAWASHI S'INVITE DANS VOTRE VIE ! POURQUOI ?  
PARCE QU'IL EST AMUSANT À CONFECTIONNER ET  
PREND PLACE DANS VOTRE QUOTIDIEN EN  
ALTERNATIVE ÉCOLOGIQUE AUX ÉPONGES QUI  
GRATTENT. PAR ICI LE TUTO !

## Animation :

Faire une éponge lavable  
(tawashi) petit format.

La Tawashi, une éponge qui  
recycle nos chaussettes,  
collants, t-shirts (manches)  
Elle est réutilisable, elle se  
lave et hop c'est reparti  
pour un tour de nettoyage !

## Objectifs :

- Travailler la dextérité.
- Travailler la patience.

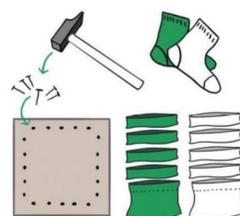
### Pour le métier à tisser :

Un carré en bois de 8 à 20 cm de côté  
20 clous de taille moyenne et un marteau  
Une règle et un crayon pour disposer les clous à 1 à  
2 cm d'intervalle

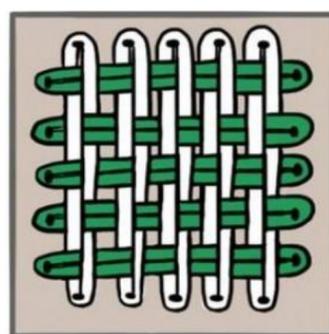
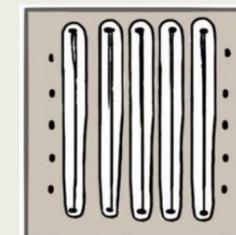
### Pour l'éponge :

10 bandes de tissus en forme d'anneau, une manche  
de tee-shirt, une jambe de legging, des chaussettes...

Des ciseaux

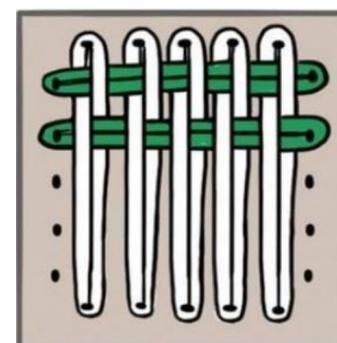


Prends des vieilles chaussettes  
(trouées ou abîmées) ou des vieux  
collants ou encore des manches de  
tee-shirt que tu allais jeter.  
Découpe des bandes.



## ETAPE 2 & 3

Prends une autre bande  
(verte sur le dessin) et fais  
là passer dessus l'autre (ici  
la blanche) puis dessous,  
dessus, dessous... Jusqu'à  
arriver à l'autre bout et  
l'accrocher au clou ou la  
pince à linge



## ETAPE 1

Etape 1, tu as toutes tes bandes (10), mets les 5  
bandes, sur le support si tu as 5 clous ou 5 pinces à  
linge par côté  
Si tu as 6 clous ou 6 pinces à linge fais 12 Bandes

En bois

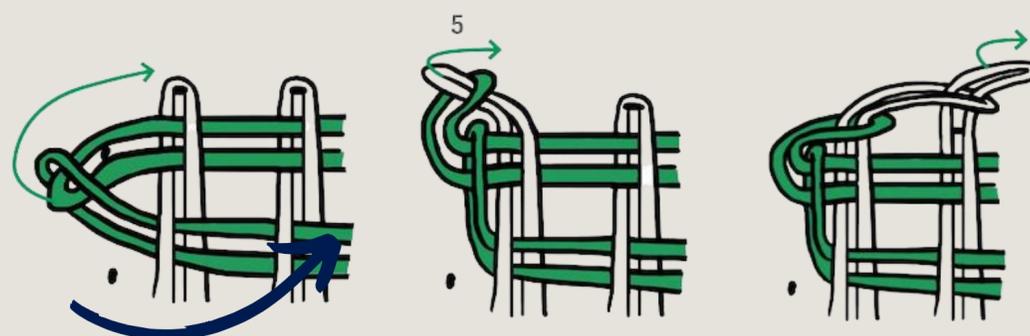
ou

épingles à linge



## ETAPES 4 À 6

Détacher du clou (sans lâcher) la  
boucle de l'extrémité d'une bande  
situé sur le bord d'un côté. Faire  
passer l'extrémité de la 2ème bande  
(sa voisine) dans la boucle de la 1ère  
bande. Lâcher la 1ère boucle. Faire  
ensuite passer la boucle de la 3ème  
bande dans celle de la 2ème. Et ainsi  
de suite jusqu'à faire le tour du  
tawashi. Ne garder qu'une boucle  
finale qui servira de support pour  
pendre son éponge.



C'est fini, prends une jolie  
photo et mets-la sur les  
réseaux sociaux avec les  
#lesyvadec #ecocreazione  
#rimessa



## Pourquoi remplacer l'éponge classique par le Tawashi ?

Selon une étude scientifique menée en Allemagne, chaque centimètre d'une éponge contiendrait des millions de germes. Effectivement, on retrouve plus de 73 familles de bactéries, dont certaines sont pathogènes et dangereuses pour l'homme (Escherichia coli, Salmonella, Staphylococcus, etc). L'éponge étant continuellement humide et sous l'eau chaude, la multiplication des bactéries et leur développement se fait très facilement. L'étude explique que les solutions pour désinfecter une éponge (en la mettant au four à micro-ondes par exemple) ne fonctionneraient pas en réalité. De plus, l'éponge est loin d'être écologique. En effet, les procédés de fabrication sont très énergivores et demandent l'utilisation de combustibles pétroliers. De plus, une éponge n'est ni recyclable ni biodégradable.

### Tawashi : fabriquer une éponge écologique

Au Japon, l'éponge n'a pas une face jaune et une face verte, elle est tricotée et surtout, elle est écologique. Effectivement, le Tawashi est une éponge japonaise qui allie récup et nettoyage. Il peut être tissé, crocheté ou tricoté afin de former un carré aux mailles serrées. Pour le fabriquer, il est possible de récupérer des vieux vêtements recyclés comme les chaussettes, les bas, les jeans, legging, collants, vieux tee-shirts... Écologique et économique, il a une durée d'utilisation six fois supérieure à celle d'une éponge classique.

### DIY Tawashi : comment l'entretenir ?

Comme une éponge classique, le Tawashi se doit d'être bien entretenu pour une utilisation pérenne. Il est possible et recommandé de le laver en machine à haute température (60°) ou au lave-vaisselle pendant votre ménage quotidien, afin de se débarrasser de nombreux micro-organismes et d'augmenter sa durée de vie. Vous pouvez également le tremper longuement dans du vinaigre blanc et le rincer à l'eau claire. Selon la matière que vous choisirez pour le confectionner, l'usage varie. Effectivement, on préfère le coton ou le lin pour nettoyer les surfaces et objets peu sales et le jean pour nettoyer les surfaces plus encrassées. L'éponge écologique met toutefois plus de temps à sécher qu'une éponge classique et elle peut être moins efficace que la partie verte d'une éponge traditionnelle. Vous pouvez alors la compléter avec une brosse à vaisselle en bois.

### Quels tissus utiliser pour le DIY Tawashi ?

Avec quel tissu créer son éponge Tawashi ? Vous pouvez utiliser plusieurs matières pour créer votre éponge Tawashi, comme du trapilho, ou du raphia pour avoir un côté qui gratte. Mais vous pouvez aussi recycler vos vieux vêtements troués ou abîmés. En effet, plutôt que de les donner ou de les mettre à la poubelle, réutilisez votre vieux legging ou votre chaussette trouée pour créer votre éponge tawashi. Zéro déchet garanti !

### Tawashi : faire sa vaisselle écologique !

Puisque vous remplacez votre éponge standard par un Tawashi, troquez aussi le liquide vaisselle du commerce par des produits écologiques. Si le tissu du Tawashi n'est pas abîmé par le nettoyant classique, mieux vaut revoir sa manière de laver la vaisselle dans son entièreté. Frottez simplement votre nouvelle éponge écologique mouillée sur un pain de savon de Marseille ! Ou fabriquez vous-même, un liquide vaisselle à base de ce savon, de savon noir, de bicarbonate et de cristaux de soude. Fini les produits chimiques !